

Informations trekking Kilimandjaro



Le Mont Kilimandjaro :

Représente son point culminant d'Afrique. Et c'est là que nous voulons aller fouler le bord du cratère de cet ancien Volcan à l'altitude de 5895 mètres

Tout d'abord, nous traversons une forêt tropicale dense. Nous montons de plus en plus haut, dans les hautes landes, avec de la bruyère et des arbres séneziens, et bien au-delà de la ligne de végétation, dans les terres stériles et roches de la région sommitale. Nous avons toujours la neige blanche du sommet devant nos yeux.

Enfin - nous l'avons fait ! nous sommes debout Heureux. Le soleil se lève sur le Kilimandjaro, au-dessus de l'Afrique, au milieu de ce paysage présentant des formations de glace bizarres. C'est le point culminant !

Mais le voyage est loin d'être terminé. Nous voulons explorer le cratère du Ngorongoro et le parc national de Tarangire, qui abrite d'innombrables animaux sauvages : gazelles et léopards, éléphants, zèbres et autruches.

La détente est également au rendez-vous ! Enfin nous sommes sur l'île de Zanzibar. Déjà à l'approche de l'île aux épices on se laisse enchanter. Un magnifique récif corallien. La mer scintille dans toutes les nuances de couleur turquoise et se détache des plages de sable blanc comme neige.

Il y a beaucoup à découvrir : Stone Town, l'ancien port de boutres et bien sûr le magnifique monde sous-marin de cette mer tropicale.

Ces informations doivent vous donner des éclaircissements sur la préparation des régions visitées, ainsi que les processus quotidiens de l'aventure.

Préparatifs pour le trekking du Kilimandjaro

Préparation à la montée

L'ascension réussie du Kilimandjaro nécessite une bonne condition physique. Commencer au moins six mois avant le voyage avec un entraînement d'endurance régulier, par ex. en marchant, jogging, randonnée. Vous devez être capable de faire plusieurs jours consécutifs de 5 à 7 heures de marche. La dernière journée d'ascension, est nettement plus longue entre 12 - 14 heures de marche, car nous redescendons directement au Refuge d'Horombo à 3718 M. Le Mont Kilimandjaro demande de la persévérance et une bonne préparation à la marche. Bien sûr, vous êtes également les bienvenus lors de ce voyage même si vous ne donnez pas la priorité au sommet, montez aussi loin que possible, tant que vous vous sentez bien. Vous serez pris en charge par des guides de montagne locaux au cas où vous vous décidez de redescendre avant le sommet.

Visa

Les citoyens suisses et européens ont besoin d'un visa pour la Tanzanie. Le visa est délivré à l'arrivée. **Vous avez besoin d'un passeport valide datant de 6 mois après la date de retour.** Également vous devez avoir au moins 2 pages consécutives libres et le prix est de 50 USD.

Ressortissants d'autres nations, veuillez nous contacter à temps.

Monnaie

Nous recommandons l'USD dans les petites coupures et les cartes de crédit comme argent de voyage. **Veillez noter que seuls les billets de banque de 2013 et plus récents sont acceptés.** Sur le Safari, vous pouvez payer en USD ou partiellement par carte de crédit. Veuillez noter que des commissions supplémentaires peuvent être facturées pour les paiements par carte de crédit. Vérifiez auprès de votre organisme de carte de crédit. A Zanzibar en particulier, il est logique de payer en liquide USD. Les commissions prélevées par les hôtels sont importantes, en conséquence plus élevée que si vous payez comptant.

Frais supplémentaires

Le prix du voyage ne comprend pas :

- Visa Tanzanie USD 50.–
- Pourboires sur le safari d'environ 15 à 20 USD par personne pour l'ensemble du safari
- Tip Ngorongoro Camp environ 5.- à 10.- USD
- Les pourboires aux porteurs dans les hôtels
- Déjeuner à Zanzibar
- Boissons personnelles et souvenirs
- Assurance annulation et incident de voyage

Veillez noter que les prix des boissons dans les hôtels et lodges correspondent aux normes internationales. Emportez suffisamment d'USD avec vous, dans les hôtels et les lodges, vous pouvez partiellement payer par carte de crédit (VISA et Euro/Mastercard).

Vaccins

La prophylaxie du paludisme et la vaccination contre l'hépatite A sont recommandées. La vaccination contre la fièvre jaune n'est pas obligatoire. Cependant, vous devez apporter une preuve de vaccination avec vous si vous avez déjà été dans un pays à risque de fièvre jaune, même s'il n'y a pas non plus de vaccination obligatoire pour ce pays. Des informations sont disponibles auprès de l'Institut tropical.

Médicament

Nos guides touristiques suisses sont équipés d'une trousse de premiers secours. Nous vous recommandons, d'emmener avec vous, vos médicaments personnels (voir liste du matériel). Veuillez noter que nous ne sommes généralement pas autorisés de vendre des médicaments sur ordonnance (par exemple, des antibiotiques). Si vous souhaitez emporter un tel produit avec vous, veuillez contacter votre médecin, avant le voyage, afin d'obtenir des conseils.

Il existe divers médicaments de haute altitude, dont le Diamox. Cela vous aidera à vous adapter plus rapidement à l'altitude. Cela nécessite une ordonnance, discutez du pour et du contre avec votre médecin. Les médicaments contenant l'ingrédient actif sont principalement utilisés pour lutter contre les maux de tête causés par l'altitude

Paracétamol (Panadol / Dafalgan / Olfen / Irfen) recommandés.

Bagages

Sur les vols long-courriers, vous pouvez généralement emporter deux bagages avec un total de 20 kg. En plus, vous emportez un bagage à main de 7 kg. Sur le vol d'Arusha à Zanzibar, le Poids total est de maximum 20 kg plus bagage à main.

Pendant le voyage, nous avons mis en place deux dépôts de bagages. Celui de Marangu (durant l'ascension du Kilimandjaro) et l'autre à Arusha (pendant le safari). Vous pouvez là déposer une partie de vos bagages. Nous recommandons deux bagages plus un bagage à main pour tout le voyage.

Appareils de Films et Photos

Emportez suffisamment de piles et de cartes mémoire de rechange avec vous. Vous n'en avez pas sur la montagne. Possibilité de recharger vos appareils est limité sur Safari. Si vous souhaitez utiliser le smartphone comme appareil photo, activez l'avantage mode avion pour économiser la batterie.

L'utilisation de drones, notamment dans les parcs nationaux, est strictement interdite.

Chambre simple

Sur demande, vous pouvez réserver une chambre individuelle. Pendant l'ascension du Kilimandjaro, mais cependant, il n'y a pas de chambres individuelles en safari.

Électricité / téléphone

En Tanzanie, la tension est de 220 V (prise à 2 broches). Pendant l'ascension du Kilimandjaro et dans le cratère du Ngorongoro vous n'avez aucune possibilité de recharger vos appareils électroniques. Nous vous recommandons d'emporter suffisamment de piles de rechange avec vous. Le téléphone portable a une réception pour la majeure partie du voyage. L'indicatif de pays pour la Suisse est le +41.

Assurance

Assurez-vous d'avoir une couverture d'assurance adéquate.

Il est particulièrement recommandé

- Assurance annulation et voyage accidentel.

Il est nécessaire de vous renseigner, si vous avez une assurance qui limite la couverture en cas d'incident ou d'accident au-dessus des 4000 m.

En cas d'annulation ou de retour anticipé, des frais très élevés peuvent vous être facturés, le pourquoi de votre contrôle auprès de votre assurance.

Le Voyage



Commence

Kilimandjaro, Safari, Zanzibar



Jour 1 : Zurich – Kilimandjaro

Enregistrement à l'aéroport de Zurich-Kloten dans l'après-midi. Accueil par l'accompagnateur en montagne.

Ensuite, enregistrement et départ pour l'aéroport du Kilimandjaro. (Transfert)

Jour 2 : Aéroport du Kilimandjaro - Marangu

Dans la journée, vous atterrirez à l'aéroport du Kilimandjaro (décalage horaire été + 1 heure, hiver + 2 heures). Après la douane, votre chauffeur vous attendra afin de vous conduire pendant environ 2 Heures via Moshi à Marangu.

Hébergement : Lodge, Marangu

Jour 3 : Marangu

Aujourd'hui, vous découvrirez Marangu coloré. Une randonnée à travers le village fertile, vous mène à la ferme du Kilimandjaro. Des légumes et des arbres exotiques poussent dans le magnifique jardin. Ce projet durable de vacances actives, offre aux guides de montagne, plus âgés, une opportunité d'emploi et en même temps nous avons notre propre production de légumes pour nos invités au Kilimandjaro. Cette journée est idéale pour une bonne acclimatation. Dîner au Lodge.

Ici, vous pouvez laisser une partie de vos bagages (dont vous n'aurez pas besoin en montagne).

Hébergement : Lodge, Marangu

Jour 4 : Marangu, 1900m - Refuge Mandara, 2720m

Petit-déjeuner 07h00, veuillez apporter votre thermos au petit-déjeuner pour le remplir de thé. Après le petit déjeuner, préparez votre sac pour l'ascension et les bagages que vous déposez vers les porteurs. On vous amène avec des pick-up, en 20 minutes environ, jusqu'au parc national du Kilimandjaro. Votre guide et vos porteurs vous attendront afin de participer à l'ascension de la montagne. Après les formalités d'inscription, dont le guide de montagne s'en est chargé, le grand départ est donné vers les 09h30. Le chemin traverse principalement la ceinture de la jungle, qui entoure complètement le Kilimandjaro. Vous êtes dans un désert inconnu, captivé par le cri des singes dans la cime des arbres et le monde coloré des oiseaux. Après environ quatre heures de marche, vous atteindrez le refuge de Mandara. Arrivée vers 14h00.

Vous profitez d'une sieste jusqu'au tour des 16h.

Puis une petite randonnée au cratère Maundi à environ 2850 m d'altitude. Cette courte randonnée vous aidera également à vous habituer à l'altitude. Dîner à 17h30

Les repas seront fournis pendant la journée, éventuellement complétés par votre propre déjeuner que vous aurez apporté avec vous

Hébergement : Refuge Mandara

Jour 5 : Refuge Mandara 2720m - Refuge Horombo 3718m

Vêtements : Pantalon long, éventuellement pantalon court au début, T-shirt, chemise longue, pull, protection contre la pluie, lunettes de soleil et protection solaire, chapeau

Petit-déjeuner 07h00, veuillez apporter votre thermos au petit-déjeuner pour le remplir de thé. A 08h15 vous pourrez déposer votre bagage principal devant la cabane. Vous débutez votre ascension à travers l'intéressante forêt tropicale. Avec un peu de chance, vous pourrez voir les rares singes Guérezas, de couleurs noirs et blancs avec leurs longs cheveux qui sont menacés d'extinction.

Le paysage change brusquement : les arbres d'ajoncs, protéa, faux lys ou lys torche et des buissons de bruyère bordent le chemin. Vous rejoignez progressivement les pistes ouvertes avec leur magnifique végétation. Le chemin serpente agréablement en montée à travers les hautes herbes de la steppe. Lentement, la vue sur le Kilimandjaro s'ouvre devant vous. Après environ cinq heures de marche vous atteignez le refuge d'Horombo à 14h00. Pendant cette ascension, 3 pauses sont prévues.

Dîner à 17h30

Les repas seront fournis pendant la journée, éventuellement complétés par votre propre déjeuner que vous aurez apporté avec vous.

Hébergement : Refuge d'Horombo



Jour 6 : Refuge Horombo 3718m - Kibo 4400m – et retour au Refuge Horombo 3718m (Jour d'acclimatation)

Vêtements : pantalon long, t-shirt, chemise longue, coupe-vent, vêtements de pluie, lunettes de soleil et crème solaire.

Petit déjeuner 8h00, veuillez apporter votre thermos au petit-déjeuner pour le remplir de thé.

A 09h15, départ pour gravir le Kibo, le plus haut des trois volcans du Kilimandjaro. Aujourd'hui, vous montez confortablement jusqu'à une hauteur de 4400 m et profitez de la vue sur la steppe de la vallée Mawenzi ou les arbres séneziens sont menacés d'extinction.



Étonnant d'observer les rochers zébrés à 4000 m et les étranges aiguilles rocheuses à 5149 m d'altitude, du Mawenzi. Arrivée à Kibo vers 12h30, ensuite retour au refuge d'Horombo vers les 14h15.

Cette journée est spécialement conçue pour vous aider à vous habituer au dénivelé et de s'adapter aux jours suivants. Il y a 3 pauses prévues sur cette marche.

Dîner à 17h30

La nourriture de la journée sera fournie, complétée si nécessaire avec votre propre déjeuner que vous avez apporté avec vous.

Hébergement : Refuge d'Horombo

Jour 7: Refuge Horombo - Refuge Kibo, 4720m

Vêtements : pantalons, t-shirts, chemises longues, pulls, coupe-vent, vêtements de pluie, lunettes de soleil et crème solaire, chapeau

Petit-déjeuner 07h00, bagages prêts à 08h15, départ à 08h30.

Le chemin passe devant les arbres sénezien. Au-dessus du dernier point d'eau, la végétation luxuriante se transforme en un paysage volcanique désolé. Devant vous, s'élève le Kilimandjaro avec son glacier blanc et derrière vous, les étranges pics rocheux de Mawenzi qui s'élèvent dans le ciel. Vous êtes déjà à plus de 4000 m, et vous traversez le désert parsemé de roches de lave à un rythme très tranquille. Vous atteindrez après environ 5 heures de marche, le refuge Kibo. Il sera autour des 14h00. 3 pauses sont prévues sur ce trajet.

Après une courte pause, il est maintenant temps de préparer tout le matériel de haute montagne pour la journée du lendemain. Ensuite vous pourrez vous reposer dans la cabane.

Dîner à 17h30, déposer un thermos pour le thé. Vous vous couchez vers 19h30.

À minuit vous serez réveillé par le guide de haute montagne.

Les repas seront fournis pendant la journée, éventuellement complétés par votre propre déjeuner que vous aurez apporté avec vous

Hébergement : Refuge Kibo



Jour 8: Refuge Kibo - Pic Uhuru 5895m - Refuge Horombo 3718m

Vêtements : sous-vêtement thermique, pantalon de montagne, chemise longue, pull, coupe-vent, chapeau, gants, lunettes de soleil et crème solaire, lampe frontale

A minuit vous serez réveillé par le guide de haute montagne. L'eau chaude pour café et thé est disponible.

Départ à 00h30.

Aujourd'hui, c'est le jour décisif, car il commence déjà dans les premières heures du matin. Tu grimpes dans les ténèbres à un rythme régulier en atteignant bientôt la grotte Hans Meyer. Le chemin est maintenant plus raide, saupoudré de cendres volcaniques et de pierres de lave, la progression est lente. Personne ne parle, chacun est perdu dans ses pensées. Vous atteignez, juste avant l'aube, le Gilman's Point (5715 m) et admirez le fascinant spectacle naturel. A l'est, le ciel change de couleur jusqu'à ce que finalement, l'horizon supérieur laisse apparaître le soleil rouge.

Leurs rayons donnent au paysage volcanique un voile de conte de fées. Au bord du cratère vous continuez l'ascension jusqu'au pic Uhuru, 5895 m, et profitez du magnifique moment : Vous êtes sur la plus haute montagne d'Afrique. Arrivée à Uhuru Peak aux environs de 07h00. Après un moment de plaisir et de sensations folles, la descente vers le refuge Kibo reprend : arrivée vers 09h00. Après une courte pause, continuez jusqu'au refuge d'Horombo. Arrivée vers 12h30. Vous prenez un lunch.

Il est très important que vous quittiez très rapidement la haute altitude.

Dîner à 18h00

Les repas seront fournis pendant la journée, éventuellement complétés par votre propre déjeuner que vous aurez apporté avec vous

Hébergement : Refuge d'Horombo 3718 m

Jour 9 : Refuge d'Horombo - Marangu

Vêtements : short ou pantalon long, t-shirt, chemise courte, pull, vêtements de pluie

Après le petit-déjeuner, retour par le même chemin et arrivée vers midi à Marangu. Vous profiterez d'une douche relaxante. En début de soirée, vous célébrez les Guides et transporteurs, le festival de votre succès, du sommet du Kilimandjaro.

Dîner à 19h30.

Hébergement : Hôtel à Marangu

Jour 10 : Marangu - Cratère du Ngorongoro

Une belle nuit de sommeil pour suivre avec un petit déjeuner copieux qui vous remet d'appoint.

Changement de décor ! Depuis Arusha, les voitures de safari vous conduiront au cratère du Ngorongoro. Il est aussi appelé, La "huitième merveille du monde" Et quand vous vous tenez sur le bord du cratère à 2500 mètres de haut et que votre regard scrute le fond du gigantesque cratère, vous comprendrez pourquoi. Vous passez ensuite, la nuit dans le camp de safari, qui a été mis en place exclusivement pour les vacanciers actifs. Des parapluies en acacia, un feu de camp qui crépite, les sons étranges de la brousse africaine donne une nuit de safari avec son propre charme.

Hébergement : Camp Ngorongoro Kuhama

Jour 11 : Safari dans le cratère du Ngorongoro

Vous avez toute la journée pour observer la faune unique dans le cratère. Cette diversité, surprend à quel point la distance de vol des animaux est courte. Les girafes et les éléphants, le lion, l'antilope et le gnou, se sentent tous en sécurité et vous pouvez donc bien les observer dans leur comportement naturel. Ce sont, bien sûr, des conditions paradisiaques pour les photographes. En fin d'après-midi, faites un court trajet en voiture jusqu'au parc de Tarangire.

Hébergement : Camp de Tarangire

Jour 12 : Safari dans le parc national de Tarangire

Vous allez partir avec nos véhicules tout-terrain, afin d'observer les immenses baobabs, ainsi que les gigantesques réservoirs d'eau. En plus, et si vous avez de la chance, le parc abrite parfois les plus grands troupeaux d'éléphants de tout le continent !

Notre dernière soirée, dans la brousse africaine commence. C'est romance autour d'un feu de camp. Elle raconte vos expériences, vous vous perdez dans vos pensées. C'est la dernière nuit au camp de Tarangire.

Jour 13 : Tarangire - Arusha - Zanzibar

On se lève tôt ce matin. Vous retrouvez l'ambiance matinale de la savane et écoutez une dernière fois l'éveil du monde animal. Après le petit déjeuner, c'est l'heure du changement de décor ! Retournez à Arusha et survolez le Kilimandjaro au-dessus des récifs coralliens vert émeraude jusqu'à Zanzibar.

Hébergement : Hôtel Zanzibar

Jour 14-15 : Zanzibar

Quelle aventure derrière vous ! Le pic du Kilimandjaro, les animaux sauvages sur le Safari. Comme tu es rempli de toutes ces expériences, il est temps de méditer sur ce voyage extraordinaire.

Nous vivons les derniers jours de notre voyage à Zanzibar. L'eau de l'océan Indien est limpide, vous avez l'étendue infinie de la mer devant vous. Vous récupérez du voyage intensif et profitez de la belle plage de sable.

Durant ces derniers jours, vous visitez également Zanzibar. Zanzibar est célèbre pour la vieille ville sinueuse de Stone Town avec l'ancien port de boutre, les palais du sultan et pour les célèbres marchés aux épices. De nombreux fruits et légumes exotiques poussent sur l'île, Clou de girofle et poivre, cannelle et muscade, cacao et vanille, mangue, ananas et papaye.

La variété des couleurs est énorme.

Hébergement : Hôtel Zanzibar

Jour 16 : Zanzibar – Zürich

Même le plus beau voyage a une fin. Passez la matinée à votre guise. Dans l'après-midi, vous retournez à Zurich. (Transfert)

Jour 17 : Arrivée à Zurich

Arrivée à Zurich dans la matinée.

Tarifs et prestations :

Prix par personne sur la base d'une chambre double CHF 6'390.00

Nos services

- Guide de haute montagne suisse
- Vol Zurich – Aéroport du Kilimandjaro / Zanzibar - Zurich
- Pension complète pendant tout le voyage sauf en demi-pension Zanzibar
- tous les transferts
- tous les permis et frais de stationnement
- Hébergement en chalets, hôtels et camps
- Ascension du Kilimandjaro avec guides locaux et porteurs (anglophones)
- Les pourboires aux guides de haute montagne et aux porteurs
- Safari en 4x4 dans le cratère du Ngorongoro et le parc national de Tarangire
- Vol Arusha – Zanzibar
- Vacances à la plage à Zanzibar
- Guide de voyage

Non inclus :

- Visa Tanzanie 50 USD par personne
- Conseils pour les chauffeurs de safari
- Boissons et dépenses personnelles
- Assurance

Validité de l'offre

L'offre est valable 3 semaines à compter de la date d'envoi.

Si vous avez des questions, nous sommes à votre disposition. Nous vous assurons des guides de haute montagne motivés et une organisation parfaite.

Nous attendons votre réponse.

Cordialement

Vacances actives SA

Hansruedi Buchi

Notre personne de contact chez Aktivferien AG :

Nadège Gillioz nadege.gillioz@aktivferien.com

Liste d'équipement Kilimandjaro trekking

Equipement pour la montagne

- un sac de voyage ou un sac polochon robuste, 90 l (pas d'étui rigide)
- Sac pour le dépôt
- petit sac à dos, 20 - 30 litres.
- Sacs étanches pour fournir une protection supplémentaire pour les sacs de couchage/vêtements
- Chaussures de trekking imperméables qui s'étendent jusqu'à la cheville
- Chaussures de randonnée
- Veste coupe-vent et imperméable (Gore-Tex)
- Doudoune
- pull chaud / veste polaire
- Veste softshell
- Pantalon de randonnée
- Pantalon tempête Gore-Tex ou pantalon de ski
- des sous-vêtements chauds et fonctionnels, linge de rechange
- Poncho de pluie et/ou tot
- une paire de gants très chauds (Mitaines)
- une paire de gants légers
- Casquette
- Bandeau/serviette multifonctionnelle
- Sac de couchage, zone de confort moins 5°C à moins 10°C
- Thermos
- Bouteille d'eau
- Couteau de poche
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Échinacée
- Lunettes de soleil, catégorie 3, également sur le côté bien protégé
- Protection solaire et des lèvres avec un facteur élevé
- Sacs pour linge sale
- Bâtons de randonnée
- Vêtements, chaussures ou chaussures en bon état
Le sac à dos est un cadeau pour
Convient aux porteurs et aux guides

Safari et baignade

- des vêtements de voyage légers
- Coupe-vent et pull chaud pour dans la soirée
- des chaussures légères
- Maillot de bain
- Chaussures de bain
- Des lunettes de soleil
- Équipement général
- Passeport (doit avoir 6 mois de plus la date de retour doit être valide), carte d'identité
- Copie de l'assurance incident de voyage
- Argent de voyage, carte de crédit (1 \$ notes pour des conseils)
- Matériel photographique, cartes mémoire
- Batteries de rechange et banque d'alimentation (appartient au bagage à main)
- Adaptateur anglais système
- Jumelles
- Articles de toilette, mouchoirs rafraîchissants
- Serviette (microfibre)
- Papier toilette, pour l'ascension uniquement
- Gel désinfectant pour les mains
- Nos guides de montagne suisses sont équipé d'une trousse de secours. Nous vous recommandons quand même vos médicaments personnels

A emporter avec vous :

- antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-diarrhée (par exemple Imodium)
- Remèdes contre la toux/rhume (par ex. néocitran)
- Insectifuge, enclos à insectes,
- Remède contre les coups de soleil
- Matériel de pansement
- Eventuellement des médicaments d'altitude
- Nous transportons des antibiotiques dans nos pharmacie de voyage